



## Seminarangebot

### Körpersprache verstehen

Kennziffer	Termin	Ort	Preis	Meldeschluss
0523H340	15.05.2023 09.00-16.00 Uhr	Rostock	176,00 €	17.04.2023

**Zielgruppe:** interessierte Beschäftigte

**Leitung:** Sabine Heins  
Master of Arts (M.A.), consult & training Schwerin

### Beschreibung:

Wenn Mitarbeiter in Gesprächen überzeugen wollen, müssen Sprache und Körper eine Einheit bilden. Der Körper kann nicht lügen, die Emotionen werden unbewusst durch spontane Körperbewegungen und Reaktionen ausgedrückt. Im Zweifel richten wir uns stärker nach den Körpersignalen und nicht nach den Worten der verbalen Sprache.

Ziel dieses Seminars ist es daher, Körpersprache verständlich und damit nutzbar zu machen.

Am Gang des Menschen erkennt man, ob jemand dynamisch ist oder ob er sich langsam und schwer durchs Leben schleppt. Auch in einer großen Menschenmenge kann man einen wirklich erfolgreichen und selbstsicheren Menschen sofort erkennen. Der Körper zeigt sehr genau an, was in einem Menschen vorgeht. Jeder Mensch sendet durch seinen Körper Signale aus, die viel stärker und ehrlicher sind, als seine verbalen Botschaften.

### Inhalte:

- Raum und Distanzzonen
- Erscheinung und Auftreten
- Körpersprache ist gefühlsbeeinflusst
- Körperhaltung und Befinden beeinflussen sich gegenseitig
- Mimik und Gesten
- offene und verschlossene Körpersprache

Absender: (Stempel der anmeldenden Verwaltung)

Telefon:  
Telefax:  
E-Mail:

Kommunales Studieninstitut  
Mecklenburg-Vorpommern  
Brandteichstraße 20  
17489 Greifswald

per Fax: 03834 550444

Datum:

## Anmeldung zum Seminar

0523H340

**Thema:** Körpersprache verstehen

**Termin:** 15.05.2023

**Ort:** Rostock

Nachstehend aufgeführte Personen werden hiermit zur o. g. Fortbildungsveranstaltung angemeldet:

Name, Vorname	Funktion

Die Geschäftsbedingungen des Kommunalen Studieninstitutes Mecklenburg-Vorpommern habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Unterschrift