



Seminarangebot

Psychologie für Führungskräfte 5: Starke Führung – starke Mitarbeiter – starke Ergebnisse – Potenzialentfaltung braucht Führungskraft

Kennziffer	Termin	Ort	Preis	Meldeschluss
1023H140	16. – 17.10.2023 1. Tag: 09.00-16.00 Uhr 2. Tag: 08.00-15.00 Uhr	Rostock	320,00 €	18.09.2023

Zielgruppe: Führungskräfte

Leitung: Reyk-Peter Klett
Diplom-Psychologe, Präventologe, Fachbuchautor

Beschreibung:

Manche Führungskräfte jagen den ganzen Tag zackig Zusammenarbeiten und Zielen hinterher. Doch woher beziehen Sie Ihre Führungs- KRAFT und Ihre tägliche Motivation? Wie steht es um Ihre mentale Verfassung, Ihre emotionale Balance und Ihre Psychohygiene? Laut einer XING-Studie sagen 73 Prozent der befragten Organisationen, dass sie zukünftig die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter stärker bei der Bewertung des Firmenerfolges gewichten werden. In diesem Seminar zeigen wir Ihnen, wie eine sinnvolle Psychohygiene gelingt und wie Sie mit Herz und Verstand in Führung gehen.

Mit welchem Denken und Verhalten führen Sie sich und andere in eine Arbeitswelt, die sehr gute Ergebnisse ermöglicht und gleichzeitig die Natur des Menschen berücksichtigt? Wie verbinden Sie Höchstleistung mit Arbeitsfreude, Sinn und persönlicher Zufriedenheit?

In diesem Seminar geht es nicht nur um reine Stressreduzierung, sondern um psychologische Hintergründe für die Gestaltung einer zukunftsfähigen Organisation MIT den Menschen - getreu dem Motto: Wer nicht gut für sich sorgen kann, der kann es auch nicht für andere.

Inhalte:

- vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
- die Führungskraft als Wegbereiter, Möglichmacher, Entwickler, Bestärker
- Führe dich - dann führe andere!
- wirksame Wege zur Effektivität
- negative Gefühle (z. B. Ärger) in produktive Energien verwandeln
- ein lohnender Vergleich zwischen ICH und SELBST
- die eigenen 'Glaubenssätze' auf dem Prüfstand
- Pessimismus- und Optimismusstrategien
- Die Frage 'Wozu das alles?' für sich und im Team klären
- wie Sie mit Herz und Verstand in Führung gehen
- die eigenen 'Antreiber' erkennen
- 'ich muss, ich kann, ich darf, ich will'
- wie eine sinnvolle Psycho-Hygiene gelingt
- Vorbild sein für Mitarbeiter in Sachen Gesundheit
- die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke