



Seminarangebot

Praktische Führungspsychologie – Modul 5/5 – Starke Führung – starke Mitarbeiter – starke Ergebnisse

Kennziffer	Termin	Ort	Preis	Meldeschluss
1127H070	23. – 24.11.2027 1. Tag: 09.00-16.00 Uhr 2. Tag: 08.00-15.00 Uhr	Rostock	388,00 €	26.10.2027

Zielgruppe: Führungskräfte

Leitung: Reyk-Peter Klett
Diplom-Psychologe, Präventologe, Fachbuchautor

Beschreibung:

In einer dynamischen Arbeitswelt sind Führungskräfte zunehmend gefordert, nicht nur leistungsorientiert, sondern auch menschenorientiert zu führen. Psychologische Kompetenz, emotionale Balance und mentale Stärke sind dabei entscheidende Ressourcen – für sich selbst und für das Team. Doch wie gelingt es, trotz hoher Anforderungen gelassen, klar und resilient zu bleiben?

Dieses Seminar lädt Sie ein, die psychologischen Grundlagen starker Führung zu entdecken und Ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken. Sie lernen, wie mentale Gesundheit zur Führungsressource wird und wie Sie mit Achtsamkeit, Sinnorientierung und innerer Klarheit die Weichen für eine wirksame und kraftvolle Führung stellen.

"Psychologie für Führungskräfte" ist als 5-teilige Entwicklungsreihe konzipiert. Jedes Modul ist einzeln buchbar, entfaltet seine volle Wirkung jedoch erst im Zusammenspiel: von der inneren Rollenklärung über wirksame Führung im Alltag bis zur nachhaltigen Entwicklung von Teams und Führungspersönlichkeit.

Ihr Nutzen

- Sie erkennen, wie mentale Stärke, Achtsamkeit und emotionale Balance Ihre Führungswirkung nachhaltig verbessern.
- Sie reflektieren eigene Denk- und Handlungsmuster und entwickeln neue Perspektiven für gesundes, wirksames Führen.
- Sie lernen Strategien zur Psychohygiene und Selbstfürsorge kennen - und wie Sie dabei authentisch Vorbild für Ihr Team sind.
- Sie erfahren, wie Sie Stress und negative Emotionen in produktive Energie umwandeln können.
- Sie stärken Ihre Resilienz und entwickeln ein kraftvolles Mindset für eine sinnorientierte Führungskultur.
- Sie praktizieren Vergebung nicht als Schwäche, sondern als Befreiung.

Inhalte:

- Selbstführung als Basis wirksamer Führung
 - eigene Antreiber, Werte und Glaubenssätze erkennen und reflektieren
 - den Unterschied zwischen ICH und SELBST verstehen und nutzen
- mentale Stärke und emotionale Balance entwickeln
 - vom Zeitmanagement zum Aufmerksamkeitsmanagement
 - Achtsamkeit als Führungsqualität – Fokus, Klarheit, Präsenz
 - Psychohygiene und Selbstfürsorge im Führungsalltag etablieren
- mit emotionaler Intelligenz führen
 - negative Gefühle in produktive Energie transformieren
 - Pessimismus- und Optimismusstrategien wirksam einsetzen
 - die Kunst der Vergebung als Zeichen innerer Stärke
- Sinn- und Werteorientierung in der Führung
 - die Sinnfrage im Führungsalltag – für sich und das Team
 - Führung als Möglichkeit zur Inspiration und Potenzialentfaltung
 - wirksame Wege zur Resilienz und Kraftquellenaktivierung

Absender: (Stempel der anmeldenden Verwaltung)

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Kommunales Studieninstitut
Mecklenburg-Vorpommern
Brandteichstraße 20
17489 Greifswald

per E-Mail: info@studieninstitut-mv.de

Datum:

Anmeldung zum Seminar

1127H070

Thema: Praktische Führungspsychologie - Modul 5/5 – Starke Führung – starke Mitarbeiter – starke Ergebnisse

Termin: 23. – 24.11.2027

Ort: Rostock

Nachstehend aufgeführte Personen werden hiermit zur o. g. Fortbildungsveranstaltung angemeldet:

Name, Vorname	Funktion	E-Mail Adresse

Die Geschäftsbedingungen des Kommunalen Studieninstitutes Mecklenburg-Vorpommern habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Unterschrift