



Seminarangebot

Moderation von Gesundheitszirkeln

Kennziffer	Termin	Dauer	Ort	Preis
H908	auf Anfrage	2 Tage	Inhouse	auf Anfrage

Zielgruppe: am Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) interessierte Führungskräfte und Beschäftigte aller Ebenen

Leitung: Sabine Heins
Master of Arts (M.A.), consult & training Schwerin

Beschreibung:

Eine Möglichkeit Gesundheitsbelastungen und betriebliche Gesundheitsressourcen im Unternehmen zu entdecken sind Gesundheitszirkel. Auf der einen Seite bieten sie die Möglichkeit, die Beschäftigten aktiv einzubeziehen und deren Wissen bei gesundheitsrelevanten Fragen zu nutzen. Auf der anderen Seite können die Mitarbeiter auf diese Weise selbst dazu beitragen, ihre Arbeitsbedingungen zu verbessern.

Gesundheitszirkel sind ein wesentliches Element eines ganzheitlichen BGM. Sie werden i. d. R. zu ganz spezifischen Problemen und Gesundheitsbelastungen durchgeführt und haben eine begrenzte Dauer von 6 - 8 Sitzungen zu 2 - 4 Stunden. Ziel der Gesundheitszirkel ist es, genaue Belastungsursachen mit Unterstützung der Beschäftigten zu klären und Lösungsansätze zu erarbeiten.

Die Moderation von Gesundheitszirkeln durch eine neutrale und entsprechend qualifizierte Person ist wichtig, um innerhalb einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre offen, sachlich und konstruktiv miteinander reden zu können. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der Moderation von Gesundheitszirkeln und als praktische Anwendung das Impulstest-Verfahren kennen.

Inhalte:

- Was ist Gesundheit?
- Prinzipien und Qualitätskriterien
- Verhaltenshinweise für Moderatoren
- Regelwerk einer Moderation
- Ablauf einer Moderation
- Das Impulstest-Verfahren