



Seminarangebot

Es geht los! Mit Erfolg in die Ausbildung starten

Kennziffer	Termin	Dauer	Ort	Preis
H929	auf Anfrage	1 Tag	Inhouse	auf Anfrage

Zielgruppe: Auszubildende

Leitung: Ines Kandel
Trainerin, Coach, Dozentin, Diplomlehrerin

Beschreibung:

Die Teilnehmenden:

- erleben ihre eigene Wirkung und den ersten Eindruck auf Andere (Selbstbild und Fremdbild)
- erleben die nonverbale Kommunikation und die Fettnäpfchen der falschen Körpersprache
- erarbeiten sich ihre persönlichen „Antreiber“, Motivatoren
- setzen sich mit den eigenen Erwartungen an die Ausbildung und den Erwartungen der Ausbilder, Kollegen und Bürger an sie auseinander
- erhalten Tipps zum Auftritt, zum Umgang und zum Verhalten (Knigge für Azubis)

Inhalte:

- Wer bin ich? Wie wirke ich? Erster Eindruck? Was sind meine Stärken?
 - Selbstreflexion, Selbstbild-Fremdbild, Wie wirke ich auf andere?
 - Erster Eindruck und Wirkung und Fettnäpfchen der Körpersprache
- Was treibt mich an? Wo will ich hin?
 - Meine Motivatoren? Unterschiede intrinsisch und extrinsisch erleben
- Was erwarte ich? Was wird von mir erwartet?
 - Spielregeln der Ausbildung, meine Verantwortung und meine Konsequenzen für das Gelingen der Ausbildung
 - Knigge für Auszubildende (Grüßen, Arbeitsplatz als Visitenkarte, Umgang mit anderen, Sprache, Verhalten am Telefon, Kleidung, Aussehen, Pflege, Pünktlichkeit, Info als Holschuld, Auftreten, etc.)
- Zusammenfassung „Start in die Ausbildung“

Methoden:

- 1-tägiger Workshop
- Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten
- viel Selbstreflektion und Austausch in der Gruppe
- große Methodenvielfalt animiert zum aktiven Beteiligen und höherem (Spaß-) und Lerneffekt