



Seminarangebot

Workshop Lerntechniken und Gedächtnistraining

Kennziffer	Termin	Dauer	Ort	Preis
H935	auf Anfrage	1 Tag	Inhouse	auf Anfrage

Zielgruppe: Auszubildende

Leitung: Ines Kandel
Trainerin, Coach, Dozentin, Diplomlehrerin

Beschreibung:

Richtiges Lernen will gelernt sein. In der Schule wird Lernen oft verlernt. Jetzt in der Ausbildung hat man weniger Zeit und viel zu lernen.

Im Workshop lernen die Auszubildenden, wie lernen funktioniert, was lernförderlich, aber auch lernhinderlich ist, wie sie einfacher lernen und damit effektiver werden. Lernen kann auch Spaß machen.

Inhalte:

- Lernen- was passiert da?
 - Wie unser Gehirn und das Lernen funktioniert?
- Welcher Lerntyp bin ich?
 - Wie kann ich mir das Lernen dadurch erleichtern?
- Lerntechniken
 - Wie lerne ich am besten?
 - Was hindert mich am Lernen?
 - Tipps und Kniffe für effektives Lernen
 - Keine Angst vor der Prüfungsangst!
 - verschiedene Lerntechniken