



Seminarangebot

Auftritt und Etikette in der Berufswelt

Kennziffer	Termin	Dauer	Ort	Preis
H940	auf Anfrage	1 Tag	Inhouse	auf Anfrage

Zielgruppe: Interessierte aller Bereiche

Leitung: Sonja Hinrichs
MSc Kommunikations- und Betriebspsychologie, Coaching & Image

Beschreibung:

Souveränität ist nicht nur in der Kommunikation gefragt, auch ein gelungener Auftritt, gutes Benehmen und Etikette gehören dazu. Der erste Eindruck zählt bleibend und sollte gerade beruflich zum Erfolg führen.

Das Seminar bringt Ihnen zeitgemäße und zur Situation passende Umgangsformen nahe, die Ihnen Sicherheit und Klarheit schenken. So können Sie authentisch und souverän auftreten und einen gelungenen Eindruck hinterlassen.

Inhalte:

- der erste Eindruck zählt
- mimische Ausdruckskraft und Blickverhalten
- Körpersprache - der Körper spricht die Wahrheit
- die äußere Haltung folgt der inneren Haltung
- Selbstbild und Fremdbild
- der richtige Abstand: Distanzzonen beachten
- das Geschäftsessen
- Umgang mit Besteck, Gläsern und Serviette

Konversation

- Grüßen und Begrüßen
- Vorstellen und Bekanntmachen
- Umgang mit Visitenkarten
- Small Talk
- „No Gos“ in der Kommunikation
- Gesprächsatmosphäre
- stimmliche Ausdruckskraft ausgewogen einsetzen
- Gesprächsführung
- Gespräche stilvoll beenden

Image

- passende Garderobe
- stimmiger Gesamtauftritt mit Stil
- die eigene authentische Note